



# 海岸清潔活動安全指南

## 對於參加者

### 一般關注和個人裝備

**確保**所有兒童都受到成年人的監督。

遇上閃電及雷暴時，應立即**停止工作**，並到有蓋地方暫避。

如感到疲倦或不適，應立即找一個陰涼位置**休息**。

在清潔時應**全程戴上手套**，並留意所執拾的東西。

**多喝水**和配以可重複使用的水樽。

**穿著**輕便、透氣、舒適的衣服。

**穿著**密封的行山鞋或者波鞋，不要穿著拖鞋。

**戴上**太陽鏡、帽、穿著淺色長袖的衣服和擦防曬品，以保護您免受陽光照射。

**帶備**驅蚊劑。

如活動地點沒有洗手設施，**自備**抗菌洗手液。



## 當清潔海灘時

**保留**竹子，貝殼和木頭等屬於大自然的物品於海灘上。

**遠離**任何油桶，並通知活動負責人。

在執拾重物時，要**量力而為**，不要拿起任何太重的物品。

如果在海灘上找到一些袋或盒子，可用它們來**裝垃圾**。

**遠離**海浪，並隨時注意潮水之變化。

**不要** 觸摸、傷害、餵飼或騷擾生物；與動物盡量保持距離。

**不要** 捕捉魚或採集生物及貝殼。

**不要** 執拾動物屍體，通知活動負責人。

**不要** 徒手執拾垃圾。

**不要** 徒手執拾鋒利物件如玻璃碎片、魚鈎和破碎的貝殼。請成人協助使用鉗子或其他工具撿起該些物件。

**不要** 執拾醫療廢物例如棉條、針筒和針頭，並應通知活動負責人。

**不要** 打開任何瓶子或罐子，或清走瓶內的液體。

**不要** 在海灘上留下任何垃圾。

**不要** 靠近崎嶇不平或使人容易滑倒的地方。

**不要** 進入暗渠，排水口或受限制的地方。



## 作為主辦機構

在活動進行之前**作實地考察**，並通知參與者留意安全指南和一些潛在風險，例如凹凸不平和濕滑的地方。

**預先訂明**惡劣天氣下的活動安排及應變措施。

**帶備**基本的急救箱。

**確保**由成人使用鉗子或其他工具撿起鋒利物件，並把這些垃圾放在堅固的桶，盒或其他容器內。

如發現油桶、懷疑裝有化學品危險液體的容器或疑似醫療廢物等物件，**致電熱線 2838 3111 或 1823** 通知政府相關部門以安排處置廢物。